

Échelle du sentiment d'efficacité dans l'usage des TIC

(SEP TIC, Déro & Heutte, 2008, adaptation de Schwarzer et Jerusalem, 1995)

Lisez attentivement chaque phrase et répondez, sur l'échelle située en face, en entourant un nombre correspondant le mieux à ce que vous pensez 1 = pas du tout d'accord à 7 = tout à fait d'accord.

pas du tout d'accord	très peu d'accord	un peu d'accord	Moyennement d'accord	Assez d'accord	Fortement d'accord	tout à fait d'accord
1	2	3	4	5	6	7

Généralement quand j'utilise les technologies numériques, notamment un ordinateur connecté à internet, pour apprendre ou pour comprendre, dans le cadre de mes études, de mon travail ou de mes loisirs...

01	Il est facile pour moi de maintenir mes intentions et d'accomplir mes objectifs à l'aide des technologies numériques.	1 2 3 4 5 6 7
02	Grâce à mes compétences, je sais gérer des situations inattendues quand j'utilise les technologies numériques.	1 2 3 4 5 6 7
03	Je reste calme lorsque je suis confronté(e) à des difficultés liées à l'usage des technologies numériques car je peux me reposer sur ma capacité à maîtriser les problèmes.	1 2 3 4 5 6 7
04	Quoiqu'il arrive avec les technologies numériques je sais généralement faire face.	1 2 3 4 5 6 7
05	Dans mon utilisation des technologies numériques je parviens toujours à résoudre les problèmes difficiles si je m'en donne la peine	1 2 3 4 5 6 7
06	Je peux résoudre la plupart de mes problèmes liés aux technologies numériques si je fais les efforts nécessaires.	1 2 3 4 5 6 7
07	Quand j'utilise les technologies numériques, j'ai confiance en moi pour faire face efficacement aux événements inattendus.	1 2 3 4 5 6 7
08	Lorsque je suis confronté(e) à un problème dans l'usage des technologies numériques, je peux habituellement trouver plusieurs idées pour le résoudre.	1 2 3 4 5 6 7
09	Si j'ai un problème avec les technologies numériques je sais toujours quoi faire.	1 2 3 4 5 6 7
10	Si quelqu'un me fait obstacle quand j'utilise les technologies numériques, je peux trouver un moyen pour obtenir ce que je veux	1 2 3 4 5 6 7

Références :

Déro, M. & Heutte, J. (2008). Impact des TIC sur les conditions de travail dans un établissement d'enseignement supérieur : auto-efficacité, flow et satisfaction au travail (pp. 193-205). Dans M. Sidir, E. Bruillard & G.-L. Baron (Dir.), *Journées communication et apprentissage instrumenté en réseau -JOCAIR'2008*. Hermès-Lavoisier. ISBN : 978-2-7462-2138-3.

Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston, *Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs* (pp. 35-37). Windsor, UK: NFER-NELSON.