

Échelle de motivation en Formation des adultes (ÉMFA-24)

Indiquez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond actuellement à l'une des raisons pour lesquelles vous suivez cette formation et répondez sur l'échelle située en face en entourant un nombre correspondant le mieux à ce que vous pensez. 1 = ne correspond pas du tout à 7 = correspond très fortement.

Ne correspond pas du tout	Correspond très peu	Correspond un peu	Correspond moyennement	Correspond assez	Correspond fortement	Correspond très fortement
1	2	3	4	5	6	7

[strongly disagree] <----->[totally agree]

Pourquoi suivez-vous cette formation ?

- | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 | Parce qu'elle va me permettre de gagner davantage. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 02 | Parce que ce type de formation fait partie intégrante de moi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 03 | Parce que j'éprouve du plaisir et de la satisfaction à apprendre de nouvelles choses. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 04 | Parce que selon moi elle va m'aider dans la poursuite de ma carrière (ou pour ma future carrière). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 05 | Honnêtement, je ne le sais pas ; j'ai vraiment l'impression de perdre mon temps en formation. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 06 | Pour me prouver à moi-même que je suis capable de suivre cette formation. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 07 | Pour pouvoir décrocher un emploi plus important. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 08 | Pour le plaisir que j'ai à découvrir de nouvelles choses jamais vues auparavant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 09 | Parce qu'éventuellement cela va me permettre de travailler dans un domaine que j'aime. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | J'ai déjà eu de bonnes raisons de suivre cette formation, mais maintenant je me demande si je devrais continuer à y aller. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | Parce que cette formation me ressemble. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12 | Parce que le fait de réussir cette formation me permet de me sentir important à mes propres yeux. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

13	Parce que je veux pouvoir faire "la belle vie" plus tard.	1	2	3	4	5	6	7
14	Pour le plaisir d'en savoir plus long sur des sujets qui m'intéressent.	1	2	3	4	5	6	7
15	Parce que cela va m'aider dans le développement de ma carrière professionnelle.	1	2	3	4	5	6	7
16	Je ne parviens pas à voir pourquoi je suis cette formation et franchement je m'en fous pas mal.	1	2	3	4	5	6	7
17	Parce que cette formation est une partie de ce que je suis.	1	2	3	4	5	6	7
18	Pour me prouver que je suis une personne intelligente.	1	2	3	4	5	6	7
19	Pour avoir un meilleur salaire plus tard.	1	2	3	4	5	6	7
20	Parce que cette formation va me permettent de continuer à en apprendre sur une foule de choses qui m'intéressent.	1	2	3	4	5	6	7
21	Parce que je crois que cette formation va augmenter mon potentiel au travail.	1	2	3	4	5	6	7
22	Je ne le sais pas ; je ne parviens pas à comprendre pourquoi.	1	2	3	4	5	6	7
23	Parce que je veux me prouver à moi-même que je suis capable de réussir cette formation.	1	2	3	4	5	6	7
24	Parce que cette formation est une expression de moi-même.	1	2	3	4	5	6	7

Codification :

Motivation intrinsèque à la connaissance (ÉMFA-MIC) : items 3, 8, 14, 20

Motivation extrinsèque – intégrée (ÉMFA-Intég.) : items 2, 11, 17, 24

Motivation extrinsèque – identifiée (ÉMFA-Ident.) : items 4, 9, 15, 21

Motivation extrinsèque – introjectée (ÉMFA-Introj.) : items 6, 12, 18, 23

Motivation extrinsèque – régulation externe (ÉMFA-Ext.) : items 1, 7, 13, 19

Amotivation (ÉMFA-AM) : items 5, 10, 16, 22

Formule pour calculer l'indice d'autodétermination de la motivation en formation des adultes (IAD-ÉMFA) :

$$IAD-ÉMFA = (3 \times \text{ÉMFA-MIC}) + (2 \times \text{ÉMFA-Intég.}) + \text{ÉMFA-Ident.} - \text{ÉMFA-Introj.} - (2 \times \text{ÉMFA-Ext.}) - (3 \times \text{ÉMFA-AM})$$

Merci d'utiliser cette référence pour citer l'échelle de motivation en Formation des adultes

Fenuillet F., Heutte J., Vallerand R.-J. (2015), *Validation of the Adult Education Motivation Scale*, Fourth World Congress on Positive Psychology (IPPA), Orlando, FL.